

Geistige Aufrichtung® nach Pjotr Elkunoviz

-Mein persönlicher Erfahrungsbericht-

Mein Name ist Wolfgang Rosenmüller, Kantor im Ruhestand von St. Johannis, Neubrandenburg.

Jahre, ich möchte sagen Jahrzehnte, haben mich Rückenprobleme begleitet. Regelmäßige Gymnastik, Physiotherapie, auch Medikamente hielten die Beschwerden in erträglichem Rahmen, waren aber meine ständigen Begleiter. Dann wurden die Beschwerden, besonders im Ischiasbereich immer schlimmer. Vor einem Jahr waren sie so massiv, dass mein Denken und Fühlen nur noch darum kreisten. Keine Bewegung war mehr schmerzfrei. Zum Schluss bewegte ich mich am Rollator im Krankenhaus. MRT-Aufnahmen zeigten: akuter Bandscheibenvorfall. Mir wurde zur OP dringend geraten.

Da ließ ich die Geistige Aufrichtung® nach Pjotr Elkunoviz in Neubrandenburg (Praxis Rita Meitzner, Turmstr. 3) an mir vornehmen. Sofort danach konnte ich ohne Hilfe ca. 20 Minuten stehen und mich noch etwas nachbehandeln lassen. Dann hieß es: „nun laufen Sie los“. Und ich lief- ohne Rollator!

Schmerzen waren noch da, aber erträglich, so dass ich mich ohne Hilfe bewegen und laufen konnte. Schmerzfrei waren die folgenden Tage und besonders die Nächte nicht. Aber jeden Tag ging es mir spürbar besser und entspannter.

Die folgenden Wochen waren von gezielter Physiotherapie und privatem speziellem Training geprägt. Nach ca. 4 Monaten war ich zum großen Teil schmerzfrei und nach 6 Monaten hatte sich mein Rücken voll stabilisiert. Nun sind weitere 6 Monate vergangen in denen ich alles, was zu einem „bewegten Leben“ gehört, ohne Beschwerden tun konnte. Ich denke an große Wanderungen, Radtouren, Gartenarbeit mit ständigem Hoch und Nieder, langem Stehen usw. usw.

Für mich ist es ein klares Eingreifen Gottes in mein Leben und ich stehe jeden Morgen mit einem Dank auf den Lippen auf.

15.10.2014